

SOS SERIETA'

Quando la filosofia ti aiuta a lottare

Può accadere della serietà quanto Agostino affermava del tempo: più si cerca di comprenderla più rimane misteriosa. In questo caso la difficoltà dipende da attitudini che simulano la serietà e ci illudono di averla trovata mentre siamo in presenza di sue imitazioni. 'E' difficile dissimulare l'umorismo perché l'allegria che ne scaturisce è spontanea e contagiosa; è facile invece simulare la serietà perché sembrerebbe esserci anche lì dove non c'è complicità e intimità con noi stessi o con chi ci sta vicino. Capire l'essenza della serietà e saperla distinguere negli altri significa compiere un efficace percorso di scoperta di sé stessi, delle proprie risorse intellettuali e morali; abilita a riconoscere con chiarezza situazioni che sembrano appaganti mentre in realtà ci impoveriscono; concorre a rinsaldare la capacità di tessere relazioni autentiche e felici.

Sos Serietà non suppone conoscenze particolari in chi ne prende parte; è fruibile a qualsiasi età a partire da 18 anni; è sia individuale che grupale (min. 10 pers.) e si sviluppa in tre sessioni.

Prima Sessione: **Serietà e Identità Personale**

La differenza tra apparire serio ed esserlo realmente – Dimensione intellettuale e morale della serietà – La serietà tra intimità ed ex-timità.

Seconda Sessione: **Serietà e Relazioni Sociali**

Serietà del Singolo e della Comunità – Serietà e Lavoro tra ricerca del profitto e desiderio di condivisione – Serietà e Politica tra democrazia rappresentativa e democrazia diretta.

Terza Sessione: **Serietà e Relazioni Affettive**

L'ideologia del godimento e la serietà del piacere come "diritto" – Il romanticismo e la serietà del piacere come "aspirazione" – Convivenza, matrimonio e la serietà del piacere come "destino".

Ogni sessione del training in forma grupale ha una durata di max 120 min; ogni sessione del training in forma individuale ha una durata di max 60 minuti.

Il corso è ideato ed erogato da Michele Bagnasacco, coordinatore dell'area Consulenza e Counseling Filosofici di *Filosofia per Te*™, membro della Società Italiana di Counseling Filosofico (*Sicof*) e ricercatore presso l'Istituto Superiore di Ricerca e Formazione in Filosofia, Psicologia e Psichiatria (*Isfipp*); a supporto del corso il testo di cui è autore, *Serietà. La Lotta dell'Anima*, Edizioni dEste.